

SAISON 2026 - 2027

Site : <http://www.alvolvic.fr/>

SPORTS

ACTIVITES	PUBLIC CONCERNE	JOURS ET HEURES	COÛT POUR 1 SAISON	REPRISE	RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS
GYMNASTIQUE SPORTIVE	Enfants (à partir de 6 ans)	A définir début septembre	95 € + 15 € de location tenue	DEBUT DES SEANCES SEMAINE 38	Hélène CASTRO-VONO Aurélie DUTERTRE alvgymnastique@gmail.com
	Adultes Loisirs	A définir début septembre	63 €		
	Adultes compétition	A définir début septembre	95 €		
BABY GYM	Enfants nés en 2021 2022 et 2023	A définir début septembre	70 €		
ACTIVITES DE LA FORME (GYM ENTRETIEN, PILATES, FITNESS, CROSS TRAINING)	A partir de 16 ans	Gym entretien lundi 14h30 à 15h30	Gym entretien, Pilates, Fitness et Fitness Cross Training 70 € pour 1 cours 105 € pour 2 cours 135 € pour 3 cours		Gym entretien, Pilates et Fitness Anne BRUNET : 06 60 26 90 62 anne.brunet@alvovic.fr
		Gym entretien jeudi 18h00 à 19h00			
		Fitness lundi 18h00 à 19h00			
		Pilates lundi 19h00 à 20h00			
		Fitness Circuit Training			
		mercredi 18h00 à 19h00			
	Cross Training samedi 10h00 à 12h00	Cross Training seul 120 € Cross Training + une autre activité de la forme 155 € Cross Training + deux autres activités de la forme 185 €	Cross Training et Fitness Circuit Training Béatrice BEAUREGARD : alvcrosstraining@gmail.com		
RANDONNEE PEDESTRE	Adultes	Jeudi ou dimanche 4 sorties par mois	20 €	Véronique BONNEVIALLE : 06 82 43 29 34 veronique.bonnevialle@alvolvic.fr Rafaël SALGUERO : 06 75 40 64 79 rafael.salguero@alvolvic.fr	
MARCHE NORDIQUE	Adultes	Mardi 14h00 à 16h30 Samedi 9h00 à 11h00 (dynamique)	20 €	Guy BARBAT : 06 75 96 56 62 guy.barbat@orange.fr	
TRAIL	Adultes	Lundi 18h15, mercredi 18h30, samedi 9h00	25 €	Pascal LANIRAY : 06 63 39 28 40 pascal.laniray@sfr.fr	
VOLLEY BALL	A partir de 16 ans (mixte)	Mardi 20h00 à 22h30	40 €	Fabrice CHABERNAUD : 06 84 87 38 36 fabrice.chabernaud@alvolvic.fr	

ART ET CULTURE

ACTIVITES	PUBLIC CONCERNE	JOURS ET HEURES	COÛT POUR 1 SAISON	REPRISE	RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS
ANGLAIS PERFECTIONNEMENT	Adultes Niveau 4ème/3ème	Mercredi 18h00 à 19h00	125 €	SEMAINE 38	Frédérique MALAPTIAS : 06 40 42 77 14 frederique.malaptias@alvolvic.fr
SCRAPBOOKING	Adultes et adolescents	1 samedi par mois 13h30 à 17h30	63 €		Caroline JARLIER : 06 12 43 70 09 jeffetcaro@free.fr

COTISATION ANNUELLE OBLIGATOIRE (Licence UFOLEP et assurance comprises) :

- * Adultes 37 euros par an et par personne (gratuit pour les étudiants et les chômeurs sur justificatif de moins de 3 mois)
- * Enfants et adolescents mineurs : 21 euros
- * Pour une même famille : 2ème enfant 10 euros, 3ème enfant gratuit

PIECES A FOURNIR POUR LES ACTIVITES SPORTIVES :

Certificat médical de moins de 9 mois obligatoire pour toute activité sportive pour les personnes ayant répondu "Oui" au moins une fois au "Questionnaire Santé".

Le "Questionnaire Santé" restera confidentiel et en possession de l'adhérent, celui-ci devra par contre certifier sur sa feuille d'inscription qu'il n'a pas répondu "Oui" à une seule des questions.

Pour les nouveaux GYM SPORTIVE ET GYM PETITS : 2 photos d'identité et copie de la carte d'identité ou du livret de famille (page de l'enfant)

REGLEMENT : à remettre lors de l'inscription (cotisation licence + coût activité(s))

- * Paiement possible sur 3 mois avec 3 chèques remis à l'inscription
- * Chèque vacances, UP sport et Pass Région acceptés
- * **Réduction de 10 % à partir de 3 activités (Pour cette réduction les activités de la form Gym d'Entretien, Pilates, Fitness et Cross Training ne comptent que pour une seule activité car une réduction leurs est déjà accordée dans le cas de multi-activités de la Forme, voir la colonne coût dans le tableau)**

INSCRIPTIONS :

- * Formulaire d'inscription (téléchargeable sur le site) complété + règlement + certificat médical (activités sportives)
- * Pour les renouvellements : dossier à remettre au responsable de section avant la reprise

FORUM DES ASSOCIATIONS DE 9 h A 14 h
LE DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 2026 AU COMPLEXE SPORTIF

ATTENTION ! LES DOSSIERS INCOMPLETS NE SERONT PAS PRIS EN COMPTE