

## SPORTS

ACTIVITES	PUBLIC CONCERNE	JOURS ET HEURES	COÛT	REPRISE	RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS
GYMNASTIQUE SPORTIVE	Enfants (à partir de 6 ans)	A définir début septembre	95 € par an + 15 € location tenue	DEBUT DES SEANCES SEMAINE 38	Hélène CASTRO-VONO Aurélie DUTERTRE alvgymnastique@gmail.com Frédéric DELMONT frederic.delmont@alvolvic.fr
	Adultes Loisirs	A définir début septembre	63 € par an		
	Adultes compétition	A définir début septembre	95 € par an		
BABY GYM	Enfants nés en 2019, 2020 et 2021	A définir début septembre	70 € par an		
ACTIVITES DE LA FORME (GYM ENTRETIEN, PILATES, FITNESS)	A partir de 16 ans	Gym entretien Lundi 14h30 à 15h30	A l'année		
		Gym entretien Jeudi 18h15 à 19h15	70 € pour 1 cours		
		Fitness Lundi 19h00 à 20h00	105 € pour 2 cours		
		Pilates Lundi 18h00 à 19h00	135 € pour 3 cours		
CROSS TRAINING / CROSS FIT	A partir de 16 ans	Samedi 10h00 à 12h00	120 € par an		
RANDONNEE PEDESTRE	Adultes	Jeudi ou dimanche 4 sorties par mois	20 € par an		
MARCHE NORDIQUE	Adultes	Mardi 14h00 à 16h30 Samedi 9h00 à 11h00 (dynamique)	20 € par an		
TRAIL	Adultes	Lundi 18h15 ; Mercredi 18h30 Samedi 9h00	25 € par an		
VOLLEY BALL	A partir de 16 ans (mixte)	Mardi 20h00 à 22h30	40 € par an		
Béatrice BEAUREGARD : alvcrosstraining@gmail.com					
Véronique BONNEVIALLE : 06 82 43 29 34 veronique.bonnevialle@alvolvic.fr					
Rafaël SALGUERO : 06 75 40 64 79 rafael.salguero@alvolvic.fr					
Sylvie MARTIN					
Pascal LANIRAY : 06 63 39 28 40 pascal.laniray@sfr.fr					
Fabrice CHABERNAUD : 06 84 87 38 36 fabrice.chabernaud@alvolvic.fr					

## ART ET CULTURE

ACTIVITES	PUBLIC CONCERNE	JOURS ET HEURES	COÛT	REPRISE	RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS
DANSE	Eveil (4 à 6 ans)	Mercredi 16h15 à 17h00	70 € par an	DEBUT DES SEANCES SEMAINE 38	Laetitia BARRIOL : puydedanse.alvolvic@laposte.net
	Initiation (7 à 10 ans)	Mercredi 17h00 à 18h00	85 € par an		
	Ados	Mercredi 18h00 à 19h00	85 € par an		
	+ 16 ans et adultes	Lundi 19h30 à 21h00	90 € par an		
ANGLAIS PERFECTIONNEMENT	Adultes Niveau 4ème/3ème	Mercredi 18h00 à 19h00	125 € par an		
SCRAPBOOKING	Adultes et adolescents	1 samedi par mois 13h30 à 17h30	63 € par an 21 € trimestre		
Frédérique MALAPTIAS : 06 40 42 77 14 frederique.malaptias@alvolvic.fr					
Sabine ESPINAT : 04 73 33 82 46 sabine.espinat@alvolvic.fr					

**COTISATION ANNUELLE OBLIGATOIRE (Licence UFOLEP et assurance comprises) :**

- \* Adultes 37 euros par an et par personne (gratuit pour les étudiants et les chômeurs sur justificatif de moins de 3 mois)
- \* Enfants et adolescents mineurs : 21 euros
- \* Pour une même famille : 2ème enfant 10 euros, 3ème enfant gratuit

**PIECES A FOURNIR POUR LES ACTIVITES SPORTIVES :**

**Certificat médical de moins de 9 mois obligatoire pour toute activité sportive pour les personnes ayant répondu "Oui" au moins une fois au "Questionnaire Santé".**

**Le "Questionnaire Santé" restera confidentiel et en possession de l'adhérent, celui-ci devra par contre certifier sur sa feuille d'inscription qu'il n'a pas répondu "Oui" à une seule des questions.**

**Pour les nouveaux GYM SPORTIVE TRAMPOLINE ET GYM PETITS : 2 photos d'identité et copie de la carte d'identité ou du livret de famille (page de l'enfant)**

**REGLEMENT : à remettre lors de l'inscription (cotisation licence + coût activité(s))**

- \* Paiement possible sur 3 mois avec 3 chèques remis à l'inscription
- \* Chèque vacances, coupons sport, bons CAF, Pass'UP sport, Pass'Sport, Pass Région acceptés
- \* **Réduction de 10 % à partir de 3 activités**

**INSCRIPTIONS :**

- \* Formulaire d'inscription (téléchargeable sur le site) complété + règlement + certificat médical (activités sportives)
- \* Pour les renouvellements : dossier à remettre au responsable de section avant la reprise

**FORUM DES ASSOCIATIONS**  
**LE DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2024 AU COMPLEXE SPORTIF**

**ATTENTION ! LES DOSSIERS INCOMPLETS NE SERONT PAS PRIS EN COMPTE**