

SPORTS

| ACTIVITES | PUBLIC CONCERNE | JOURS ET HEURES | COÛT | REPRISE | RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS |
|--|--------------------------------------|--|--------------------------------------|------------------------------------|--|
| GYMNASTIQUE SPORTIVE | Enfants (à partir de 6 ans) | A définir début septembre | 95 € par an + 15 € location tenue | DEBUT DES SEANCES SEMAINE 38 | Hélène CASTRO-VONO Aurélie DUTERTRE alvgymnastique@gmail.com Frédéric DELMONT frederic.delmont@alvolvic.fr |
| | Adultes Loisirs | A définir début septembre | 63 € par an | | |
| | Adultes compétition | A définir début septembre | 95 € par an | | |
| BABY GYM | Enfants nés en 2019, 2020 et 2021 | A définir début septembre | 70 € par an | | |
| ACTIVITES DE LA FORME (GYM ENTRETIEN, PILATES, FITNESS) | A partir de 16 ans | Gym entretien Lundi 14h30 à 15h30 | A l'année | | |
| | | Gym entretien Mercredi 18h00 à 19h00 | 70 € pour 1 cours | | |
| | | Fitness Lundi 19h00 à 20h00 | 105 € pour 2 cours | | |
| | | Pilates Lundi 18h00 à 19h00 | 135 € pour 3 cours | | |
| CROSS TRAINING / CROSS FIT | A partir de 16 ans | Samedi 10h00 à 12h00 | 120 € par an | | |
| RANDONNEE PEDESTRE | Adultes | Jeudi ou dimanche 4 sorties par mois | 20 € par an | | |
| MARCHE NORDIQUE | Adultes | Mardi 14h00 à 16h30 Samedi 9h00 à 11h00 (dynamique) | 20 € par an | | |
| TRAIL | Adultes | Lundi 18h15 ; Mercredi 18h30 Samedi 9h00 | 25 € par an | | |
| VOLLEY BALL | A partir de 16 ans (mixte) | Mardi 20h00 à 22h30 | 40 € par an | | |
| Béatrice BEAUREGARD : alvcrosstraining@gmail.com | | | | | |
| Véronique BONNEVIALLE : 06 82 43 29 34 veronique.bonnevialle@alvolvic.fr | | | | | |
| Rafaël SALGUERO : 06 75 40 64 79 rafael.salguero@alvolvic.fr | | | | | |
| Sylvie MARTIN | | | | | |
| Pascal LANIRAY : 06 63 39 28 40 pascal.laniray@sfr.fr | | | | | |
| Fabrice CHABERNAUD : 06 84 87 38 36 fabrice.chabernaud@alvolvic.fr | | | | | |

ART ET CULTURE

| ACTIVITES | PUBLIC CONCERNE | JOURS ET HEURES | COÛT | REPRISE | RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS |
|---|-----------------------------|------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|---|
| DANSE | Eveil (4 à 6 ans) | Mercredi 17h15 à 18h00 | 70 € par an | DEBUT DES SEANCES SEMAINE 38 | Laetitia BARRIOL : puydedanse.alvolvic@laposte.net |
| | Initiation (7 à 10 ans) | Mercredi 18h00 à 19h00 | 85 € par an | | |
| | Ados | Lundi 18h00 à 19h00 | 85 € par an | | |
| | + 16 ans et adultes | Lundi 19h00 à 20h00 | 90 € par an | | |
| ANGLAIS PERFECTIONNEMENT | Adultes Niveau 4ème/3ème | Mercredi 18h00 à 19h00 | 125 € par an | | |
| SCRAPBOOKING | Adultes et adolescents | 1 samedi par mois 13h30 à 17h30 | 63 € par an 21 € trimestre | | |
| Frédérique MALAPTIAS : 06 40 42 77 14 frederique.malaptias@alvolvic.fr | | | | | |
| Sabine ESPINAT : 04 73 33 82 46 sabine.espinat@alvolvic.fr | | | | | |

COTISATION ANNUELLE OBLIGATOIRE (Licence UFOLEP et assurance comprises) :

- * Adultes 37 euros par an et par personne (gratuit pour les étudiants et les chômeurs sur justificatif de moins de 3 mois)
- * Enfants et adolescents mineurs : 21 euros
- * Pour une même famille : 2ème enfant 10 euros, 3ème enfant gratuit

PIECES A FOURNIR POUR LES ACTIVITES SPORTIVES :

Certificat médical de moins de 9 mois obligatoire pour toute activité sportive pour les personnes ayant répondu "Oui" au moins une fois au "Questionnaire Santé".

Le "Questionnaire Santé" restera confidentiel et en possession de l'adhérent, celui-ci devra par contre certifier sur sa feuille d'inscription qu'il n'a pas répondu "Oui" à une seule des questions.

Pour les nouveaux GYM SPORTIVE TRAMPOLINE ET GYM PETITS : 2 photos d'identité et copie de la carte d'identité ou du livret de famille (page de l'enfant)

REGLEMENT : à remettre lors de l'inscription (cotisation licence + coût activité(s))

- * Paiement possible sur 3 mois avec 3 chèques remis à l'inscription
- * Chèque vacances, coupons sport, bons CAF, Pass'UP sport, Pass'Sport, Pass Région acceptés
- * **Réduction de 10 % à partir de 3 activités**

INSCRIPTIONS :

- * Formulaire d'inscription (téléchargeable sur le site) complété + règlement + certificat médical (activités sportives)
- * Pour les renouvellements : dossier à remettre au responsable de section avant la reprise

FORUM DES ASSOCIATIONS
LE DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2024 AU COMPLEXE SPORTIF

ATTENTION ! LES DOSSIERS INCOMPLETS NE SERONT PAS PRIS EN COMPTE