

SPORTS

ACTIVITES	PUBLIC CONCERNE	JOURS ET HEURES	COÛT	REPRISE	RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS	
GYMNASTIQUE SPORTIVE	Enfants (à partir de 6 ans)	A définir début septembre	90 € par an + 15 € location tenue	DEBUT DES SEANCES SEMAINE 37	Hélène CASTRO-VONO contactgymalv@alvolvic.fr Sabine REBEIX sabine.rebeix@alvolvic.fr Frédéric DELMONT frederic.delmont@alvolvic.fr	
BABY GYM	Enfants nés en 2018, 2019 et 2020	A définir début septembre	70 € par an		Anne BRUNET : 06 60 26 90 62 anne.brunet@alvolvic.fr	
ACTIVITES DE LA FORME (GYM ENTRETIEN, PILATES, FITNESS)	A partir de 16 ans	Gym entretien Lundi 14h30 à 15h30	A l'année		DEBUT DES SEANCES SEMAINE 37	Béatrice BEAUREGARD : beatrice.beauregard@sfr.fr Véronique BONNEVIALLE : 06 82 43 29 34 veronique.bonnevialle@alvolvic.fr Rafaël SALGUERO : 06 75 40 64 79 rafael.salguero@alvolvic.fr Pascal LANIRAY : 06 63 39 28 40 pascal.laniray@alvolvic.fr Fabrice CHABERNAUD : 06 84 87 38 36 fabrice.chabernaud@alvolvic.fr
		Gym entretien Mercredi 18h00 à 19h00	65 € pour 1 cours			
		Fitness Lundi 19h00 à 20h00	97 € pour 2 cours			
		Pilates Lundi 18h00 à 19h00	129 € pour 3 cours			
CROSS TRAINING / CROSS FIT	A partir de 16 ans	Samedi 10h00 à 12h00	97 € par an			
RANDONNEE PEDESTRE	Adultes	Samedi ou dimanche 2 sorties par mois	17 € par an			
MARCHE NORDIQUE	Adultes	Mardi 14h00 à 16h15 Samedi 9h00 à 11h00 (dynamique)	17 € par an			
TRAIL	Adultes	Lundi 18h15 ; Mercredi 18h30 Samedi 9h00	21 € par an			
VOLLEY BALL	A partir de 16 ans (mixte)	Mardi 20h00 à 22h30	37 € par an			

ART ET CULTURE

ACTIVITES	PUBLIC CONCERNE	JOURS ET HEURES	COÛT	REPRISE	RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS
DANSE	Eveil (4 à 6 ans)	Mercredi 17h15 à 18h00	70 € par an	DEBUT DES SEANCES SEMAINE 37	Véronique DELHOMMEAU : veronique.delhommeau@alvolvic.fr Frédérique MALAPTIAS : 06 40 42 77 14 frederique.malaptias@alvolvic.fr Sabine ESPINAT : 04 73 33 82 46 sabine.espinat@alvolvic.fr
	Initiation (7 à 10 ans)	Mercredi 18h00 à 19h00	85 € par an		
	Ados	Lundi 18h00 à 19h00	85 € par an		
	+ 16 ans et adultes	Lundi 19h00 à 20h00	85 € par an		
ANGLAIS PERFECTIONNEMENT	Adultes Niveau 4ème/3ème	Mercredi 18h00 à 19h00	120 € par an		
SCRAPBOOKING	Adultes et adolescents	1 samedi par mois 13h30 à 17h30	60 € par an 20 € trimestre		

COTISATION ANNUELLE OBLIGATOIRE (Licence UFOLEP et assurance comprises) :

- * Adultes 35 euros par an et par personne (gratuit pour les étudiants et les chômeurs sur justificatif de moins de 3 mois)
- * Enfants et adolescents mineurs : 20 euros
- * Pour une même famille : 2ème enfant 10 euros, 3ème enfant gratuit

PIECES A FOURNIR POUR LES ACTIVITES SPORTIVES :

Certificat médical de moins de 9 mois obligatoire pour toute activité sportive pour les personnes ayant répondu "Oui" au moins une fois au "Questionnaire Santé".

Le "Questionnaire Santé" restera confidentiel et en possession de l'adhérent, celui-ci devra par contre certifier sur sa feuille d'inscription qu'il n'a pas répondu "Oui" à une seule des questions.

Pour les nouveaux GYM SPORTIVE TRAMPOLINE ET GYM PETITS : 2 photos d'identité et copie de la carte d'identité ou du livret de famille (page de l'enfant)

REGLEMENT : à remettre lors de l'inscription (cotisation licence + coût activité(s))

- * Paiement possible sur 3 mois avec 3 chèques remis à l'inscription
- * Chèque vacances, coupons sport, bons CAF, Pass'UP sport, Pass'Sport, Pass Région acceptés
- * **Réduction de 10 % à partir de 3 activités**

INSCRIPTIONS :

- * Formulaire d'inscription (téléchargeable sur le site) complété + règlement + certificat médical (activités sportives)
- * Pour les renouvellements : dossier à remettre au responsable de section avant la reprise

FORUM DES ASSOCIATIONS
LE DIMANCHE 3 SEPTEMBRE 2023 AU COMPLEXE SPORTIF

ATTENTION ! LES DOSSIERS INCOMPLETS NE SERONT PAS PRIS EN COMPTE